

Guía sencilla para acceder a sus beneficios de 2024



Elderplan Extra Help (HMO-POS)

2024

 elderplan|homefirst.®

un miembro del sistema de salud de MJHS





Elderplan está muy orgulloso de tenerlo como miembro. Por ser un plan de salud sin fines de lucro, nuestro objetivo es ayudarlo y guiarlo para garantizar la atención médica de alta calidad que usted necesita a un buen precio.

Como parte de nuestro compromiso con usted, cada año nos esforzamos por ofrecer los mejores beneficios posibles. Pero no basta con ofrecer grandes beneficios. También es importante facilitarle el acceso a esa atención.

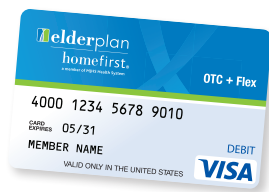


Descripción breve de sus beneficios



¡NUEVO! Una tarjeta. Dos beneficios fabulosos.

- Elderplan se complace en ofrecer a los miembros una tarjeta sencilla para que puedan acceder a su cobertura ampliada de productos de venta libre (OTC) y al nuevo beneficio de gastos Flex.



¡NUEVO! Incremento y ampliación de los beneficios de OTC¹²

- A partir de 2024, todos los miembros tienen un incremento de \$140 por trimestre en el beneficio para comprar artículos relacionados con la salud en elderplan.conveybenefits.com/login o en walmart.com
- Además, los miembros elegibles tienen la libertad de usar su tarjeta Visa de OTC para el pago de cualquiera de estos productos o servicios a lo largo del año de beneficio. Usted puede incluso dividir los dólares entre los siguientes servicios:
 - compra de alimentos en **FarmboxRx**, o
 - compra de comidas a domicilio en **Mom's Meals** o **GA Foods**.
- Solo tiene que comunicarse con Servicios para los Miembros para verificar si cumple con los requisitos.
- También puede visitar MyBenefitsCenter.com para consultar su historial de transacciones de OTC y el saldo de su tarjeta, así como para buscar productos elegibles y comercios participantes.
- Para obtener más información, visite elderplan.org/otc-benefits.



¡NUEVO! Tarjeta Flex de \$500

- Los miembros pueden utilizar su tarjeta Flex para pagar los gastos no cubiertos por servicios dentales, auditivos, oftalmológicos y de acondicionamiento físico. Este monto se suma a los beneficios que ya recibe de Elderplan.
 - **Servicios dentales. Recordatorio:** cuando vaya al dentista, lleve esta tarjeta. Utilice primero su beneficio dental y, luego, su tarjeta Flex para pagar los gastos no cubiertos tanto en los proveedores de la red como en los que están fuera de ella.
 - Utilice este beneficio para cubrir el costo de implantes dentales, dentaduras postizas, reparaciones y realineaciones de dentadura, extracciones dentales, endodoncia, puentes, coronas, trabajos periodontales y mucho más.
 - **Servicios oftalmológicos.** Utilice primero su beneficio oftalmológico anual de \$150 en cualquier proveedor de la red y, luego, utilice esta tarjeta para pagar el saldo restante.
 - Utilice este beneficio para cubrir el costo de lentes de contacto, anteojos, lentes progresivos y de transición, anteojos de sol recetados y mucho más.
 - **Servicios auditivos.** Utilice primero su beneficio de \$500 para audífonos cada 3 años en cualquier proveedor dentro de la red y, luego, utilice esta tarjeta para pagar el saldo restante.
 - Utilice este beneficio para cubrir el costo de audífonos, pilas para audífonos, reparaciones de audífonos y más.
 - **Servicios de acondicionamiento físico.** Utilice primero su beneficio de Silver&Fit y, luego, utilice esta tarjeta para ampliar su membresía en centros de acondicionamiento físico, programar una sesión de entrenamiento privada o inscribirse en un gimnasio o estudio de su barrio que no forme parte de la red Silver&Fit.

Puede utilizar su tarjeta Flex en cualquier proveedor que acepte Visa.



¡NUEVO! Consulte al especialista que usted elija: copago de \$25 por cada consulta con proveedores dentro de la red o fuera de ella³

- Los especialistas se enfocan en áreas específicas de la medicina. Por ejemplo, los dermatólogos se ocupan de la piel; los cardiólogos, del corazón; y los neumonólogos, de los pulmones. No se necesitan remisiones para realizar una consulta con un especialista.



¡NUEVO! Podiatría de rutina dentro y fuera de la red: copago de \$25 por cada consulta³

- Puede realizar hasta 10 consultas por año.



¡NUEVO! Servicio dental preventivo e integral dentro y fuera de la red³

- Las limpiezas, los exámenes, las radiografías y los empastes no tienen costo.
- Consulte al dentista que usted elija, dentro de la red o fuera de ella. Si bien nos enorgullece poder ofrecer servicios dentales fuera de la red, es importante que usted entienda claramente la responsabilidad financiera a la que podría enfrentarse, en especial cuando se trata de servicios integrales, como coronas y empastes. Antes de iniciar el tratamiento, pídale a su dentista que le haga una estimación de los costos en Healthplex.
- **Recuerde** llevar su tarjeta de gastos Flex por cualquier gasto no cubierto que deba pagar durante la consulta con un dentista fuera de la red.
- Para obtener más información sobre la cobertura, el costo compartido o los servicios fuera de la red, comuníquese con nuestro socio de servicios dentales, **Healthplex**, al **1-866-795-6493**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., o ingrese a elderplan.org/find-a-dentist para encontrar un dentista cerca de usted.

Si no tiene un médico de atención primaria (PCP) o necesita ayuda para encontrar un especialista o un podiatra, Servicios para los Miembros está aquí para brindarle ayuda. Solo tiene que comunicarse al 1-800-353-3765 (TTY 711) de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana. También puede consultar nuestro Directorio de proveedores en tiempo real en elderplan.org.



¡NUEVO! Acupuntura expandida: copago de \$0

- 20 sesiones de acupuntura expandida al año, que ahora incluye reflexología, acupresión y mucho más.
- Si necesita ayuda para encontrar un proveedor, comuníquese con Servicios para los Miembros al **1-800-353-3765**, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana.



Transporte: copago de \$0

- Como miembro, obtiene 32 viajes de ida o de vuelta cada año, siempre y cuando sean por motivos médicos.
- Comuníquese con nuestro socio de transporte, **ModivCare**, para programar un viaje al **1-877-779-8616** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



Prima: \$34.70 por mes

- Es posible que tenga derecho al subsidio por bajos ingresos (LIS) de la Parte D de Medicare, conocido como "Extra Help (Ayuda adicional)". El LIS proporciona ayuda para cubrir los costos de la cobertura de medicamentos con receta de Medicare que incluye primas, deducible anual, copagos y coseguro. El monto de la ayuda varía en función de los ingresos y los recursos.
- La elegibilidad se determina anualmente y es automática para la mayoría de las personas. Puede comunicarse con el Seguro Social al **1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., para averiguar si califica.



Consultas de atención primaria: copago de \$0 por consulta

- Su médico de atención primaria (PCP) supervisará su atención, identificará las afecciones de salud antes de que se conviertan en problemas graves y también le recomendará especialistas cuando sea necesario.



Atención médica virtual las 24 horas, todos los días: copago de \$0

- Los médicos que atienden por Teladoc pueden diagnosticar y tratar las afecciones que no sean de emergencia, además de recetar medicamentos para esas afecciones.
- Comuníquese con nuestro socio de atención médica virtual, **Teladoc**, para recibir asistencia por parte de médicos certificados y profesionales de la salud conductual las 24 horas del día, todos los días, al **1-800-TELADOC (835-2362)** o ingrese a **www.Teladoc.com** en cualquier momento. También se encuentra disponible la aplicación móvil.



Servicios hospitalarios para pacientes internados: se requiere autorización. Usted paga por admisión:

- Días 1 a 5: copago de \$390 por día.
- A partir del día 6: copago de \$0 por día.



Servicios hospitalarios para pacientes externos: coseguro del 20%

- Por ejemplo, servicios de observación o cirugía para pacientes externos.



Servicios auditivos de rutina: copago de \$0 para un examen auditivo de rutina, además de adaptación y evaluación de audífonos cada 3 años

- La cobertura máxima para audífonos es de \$500 cada 3 años para un solo oído. Copago de \$0 por adaptación/evaluación de audífonos cada 3 años. Este beneficio solo puede utilizarse para un oído⁴.
- **Recuerde** llevar su tarjeta de gastos Flex para el pago de gastos no cubiertos de audífonos, pilas de audífono y reparaciones del audífono.
- Para obtener más información, comuníquese con nuestro socio de servicios auditivos, **HearUSA**, al **1-800-442-8231** de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., o ingrese a **www.hearusa.com**.



Examen oftalmológico de rutina: copago de \$0 para un examen oftalmológico de rutina por año

- Los exámenes oftalmológicos regulares pueden ayudar a identificar la necesidad de corregir la vista y a detectar enfermedades oculares.
- \$150 al año para anteojos y lentes de contacto.
- **Recuerde** llevar su tarjeta de gastos Flex para el pago de gastos no cubiertos por lentes de contacto, anteojos, lentes progresivos y de transición y anteojos de sol recetados.
- Para obtener más información, comuníquese con nuestro socio de servicios oftalmológicos, **Superior Vision**, al **1-844-353-2902** de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m., y los sábados de 11:00 a.m. a 4:30 p.m.; o ingrese a www.superiorvision.com.



Programa para el bienestar de la memoria: copago de \$0 por participar

- BrainHQ® es un programa para el bienestar de la memoria que mejora el funcionamiento del cerebro a través de juegos, acertijos y otros ejercicios divertidos.
- Para inscribirse, comuníquese con nuestro socio, **BrainHQ®**, de 10:00 a.m. a 7:00 p.m., al **1-888-496-1675 (TTY 711)**, o ingrese a elderplan.brainhq.com.



Medicamentos con receta: Entendemos lo importante que es tener acceso a los medicamentos que le receta su proveedor. Solo tiene que ingresar a nuestro sitio web y hacer lo siguiente:

- Busque su medicamento en elderplan.org/prescription.
- Encuentre una farmacia en elderplan.org/member-benefits/elderplan-benefits/pharmacies.
- Inscríbese en el servicio de pedido por correo en elderplan.org/find-a-form completando el formulario de pedido de medicamentos con receta por correo. También puede llamar al **1-866-490-2102** las 24 horas, los 7 días de la semana.



Programa de ejercicios saludables: \$0 por consultas presenciales o clases virtuales⁴

- Elderplan ofrece una membresía gratuita en algunos de los centros de ejercicio participantes. También ofrece un kit de ejercicio para el hogar que incluye la opción de llevar un dispositivo de seguimiento del estado físico y el acceso a más de 8000 videos de ejercicios y actividades físicas digitales, ¡que incluye el entrenamiento!
- **Recuerde** llevar su tarjeta de gastos Flex para el pago de cualquier gasto no cubierto para ampliar su membresía, programar una sesión de entrenamiento privada o inscribirse en un gimnasio o estudio de su barrio que no forme parte de la red Silver&Fit.
- Para obtener más información, comuníquese con nuestro socio de actividad física, **Silver&Fit®**, al **1-877-427-4788** de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m., o inscríbese en el programa Home Fitness (actividad física en el hogar) en **www.silverandfit.com** en cualquier momento.



Equipo de administración de la atención dedicado:

Una de las mayores ventajas de estar inscrito en este plan es que puede contar con un equipo de administración de la atención dedicado

- Su equipo de administración de la atención dedicado se compromete a ayudarlo a mantenerse saludable. El equipo contará con un grupo de profesionales de salud que serán responsables de coordinar sus cuidados, ayudarlo a mantenerse en contacto con sus médicos y programar los servicios que necesite para mantenerse saludable. Este equipo será el principal defensor de su salud.



Y hay más... Elderplan se complace en ofrecer lo siguiente:



Exámenes, evaluaciones, controles y servicios en la comodidad y seguridad de su hogar

Como miembro de Elderplan, usted puede acceder a exámenes dentales, oftalmológicos y de audición, consultas con su médico y su terapeuta, consultas anuales de bienestar, pruebas de detección de cáncer colorrectal, exámenes oculares de la retina, videos de ejercicios en directo y pregrabados, así como el nuevo programa para el bienestar de la memoria todo en su propio hogar.



Programa de incentivos para el bienestar

Su equipo de Elderplan sabe lo importante que es la atención preventiva para su salud y bienestar. Por eso, los miembros que realicen cada actividad de bienestar elegible recibirán una recompensa de \$25. Para obtener más información, comuníquese con el equipo de bienestar al **718-759-4413** de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., o ingrese a elderplan.org/elderplan-wellness.



Programa Member-to-Member®

Conéctese con los demás miembros a través de nuestro exclusivo y premiado programa Member-to-Member (miembro a miembro). No tiene ningún costo para usted. Ya sea una charla amistosa, actividades de bienestar y relajación, conciertos virtuales, demostraciones de cocina, clases de ejercicio o caminatas en el parque, el programa Member-to-Member le ofrece opciones para mantenerse conectado y comprometido con su salud. Para unirse, solo tiene que comunicarse con el programa Member-to-Member al **347-254-7700 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., o ingresar a www.elderplan.org/m2m.



Otra ventaja de ser miembro de Elderplan

Elderplan/HomeFirst es miembro de la familia MJHS, un sistema de salud sin fines de lucro fundado en 1907 que se basa en los valores fundamentales de compasión, dignidad y respeto. MJHS ofrece una amplia variedad de programas y servicios, que incluyen, entre otros, cuidados en el hogar, cuidados paliativos y de hospicio de MJHS, así como los Centros Isabella y Menorah para rehabilitación y cuidados de enfermería. Por lo tanto, si con el tiempo necesitara acceder a apoyo adicional y eligiera recibir servicios de MJHS, el equipo de Elderplan trabajará en conjunto con otros colegas en todo el sistema para coordinar su atención de la mejor manera y hacer todo más fácil para usted.

Equidad en la salud

Elderplan considera que mantenerse saludable no siempre es tan fácil como consultar al médico o tomar los medicamentos según las indicaciones. Lamentablemente, las brechas en el acceso a la atención médica de calidad por cuestiones de raza, origen étnico y estabilidad económica siguen siendo un factor recurrente. De conformidad con nuestros valores, Elderplan marca el camino hacia una excelente atención comprometiéndose con la equidad en la salud, con cerrar estas brechas en la atención médica y con garantizar que todos nuestros miembros tengan acceso a programas y servicios de alta calidad.

Mejorar su capacidad para acceder fácilmente a la atención médica es importante para nosotros. Por eso, si tiene preguntas sobre alguno de estos beneficios del plan, o sobre cómo utilizarlos, estamos a su disposición. Solo tiene que comunicarse con Elderplan al **1-800-353-3765** (o TTY: **711** para personas con problemas auditivos), de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana. Visite **www.elderplan.org**



Elderplan es un plan HMO que tiene contratos con Medicare y Medicaid. La inscripción en Elderplan depende de la renovación del contrato.

Elderplan/HomeFirst cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-353-3765 (TTY: 711).



Esta tarjeta es emitida por Sutton Bank, miembro de la Corporación Federal de Seguro de Depósitos (FDIC), de acuerdo con una licencia de Visa U.S.A. Inc. Visa es una marca registrada de Visa, U.S.A. Inc. Todas las demás marcas comerciales y marcas de servicio pertenecen a sus respectivos dueños.

- ¹ Para los miembros elegibles (con determinadas afecciones médicas crónicas), los beneficios suplementarios especiales para las personas con una enfermedad crónica se combinan con el beneficio para productos de venta libre (OTC) para cubrir ciertos alimentos y comidas como parte de la asignación trimestral de OTC. Los miembros elegibles serán notificados y recibirán instrucciones sobre cómo acceder al beneficio.
- ² Los miembros de este plan reciben un monto máximo trimestral (de \$140 cada trimestre) para comprar productos de venta libre (OTC) elegibles en tiendas minoristas autorizadas. El saldo de la tarjeta de OTC no se puede transferir al trimestre siguiente. La tarjeta de OTC no es una tarjeta de débito ni de crédito y no se puede canjear por efectivo.
- ³ Los proveedores fuera de la red o no contratados no tienen ninguna obligación de atender a los miembros del plan, salvo en situaciones de emergencia. Para obtener más información, comuníquese con nuestro número de Servicios para los Miembros o consulte su Evidencia de cobertura, incluido el costo compartido que se aplica a los servicios fuera de la red.
- ⁴ Se necesita autorización previa para los audífonos.
- ⁵ La membresía gratuita para acceso a un gimnasio está disponible en todos los centros de acondicionamiento físico y en la red Silver&Fit®.



Notas

 elderplan | homefirst®

un miembro del sistema de salud de MJHS

*Abriendo el camino hacia un
cuidado de excelencia.™*

1-800-353-3765
[TTY: 711]

De 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana

Para obtener más información,
visite www.elderplan.org.